



Yuko



Waza-ari



Ippon



Waza-ari  
Awasete Ippon



Osae-komi



Sono-mama  
Yoshi



Matte



Kleding  
in orde maken



Straf



Winnaar

Houdgreeptijden:

Jongeren < 12 j.

ouderen

10 t/m 14 sec.

15 t/m 19 sec.

20 sec.

5 t/m 19 sec.

20 t/m 24 sec.

25 sec.

Yuko

Waza-ari

Ippon

Bij een reeds gemaakte Waza-ari duurt de houdgreep 5 sec. korter.

Wedstrijdbenamingen:

Hajime

= begin wedstrijd

Matte

= breek, loslaten

Osae-komi

= houdgreep

Toketa

= houdgreep verbroken

Sono-mama

= niet bewegen

Yoshi

= doorgaan

Sore-made

= einde wedstrijd

Straf met de daarbij behorende puntenwaardering:

Shido 1

= Waarschuwing

Shido 2

= Yuko

Shido 3

= Waza-ari

Hansoku-make

= Ippon

Punten:

Ippon

= 10 punten

Waza-ari Awasete-Ippon

= 10 punten (gegeven bij 2 keer Waza-ari)

Waza-ari

= 7 punten

Yuko

= 5 punten

Kinsa

= 1 punt (beslissing scheidsrechter)